



ZAALVOETBAL & BADMINTONCLUB KRAAINEM

[Bezoek ook eens onze website:www.mikra.be](http://www.mikra.be)
[of onze facebook-pagina](#)



MIKRA NIEUWSBRIEF

oktober 2018

Welkom allemaal!

Misschien is dit de eerste Mikra-nieuwsbrief die je ontvangt, of misschien ben je al jaaren lid van onze vereniging. We wensen jullie allemaal in elk geval van harte welkom of opnieuw welkom bij Mikra!



Het bestuur zal ook dit seizoen haar uiterste best doen om er een tof sportief jaar van te maken voor haar 110 leden.

Wil je iets kwijt, en wil je dat laten verschijnen in deze nieuwsbrief, stuur dan een mailtje naar nadia.aptekers@skynet.be. We wensen je alvast veel leesplezier met de eerste Mikra-nieuwsbrief van dit seizoen en tevens ook veel sportplezier bij het badmintonnen en/of zaalvoetballen bij Mikra.

Mikra en haar verschillende afdelingen

1. **ZVC Mikra bis (9 leden):** competitieploeg zaalvoetbal, thuiswedstrijden op dinsdagavond om 20u45 (afgevaardigden: Jean-Paul Cordemans en Loic Van Malderghem, treden aan in LVZM-reeks 2)
2. **ZVC Mikra (11 leden):** competitieploeg zaalvoetbal, thuiswedstrijden op zondagavond om 18u05 (coach: Luc De Fré, afgevaardigden: Serge Leblanc en Rani De Fré, treden aan in LVZM-reeks 1)
3. **Mikra Old Timers (9 leden):** vriendschappelijk zaalvoetbal voor 35-plussers, 1x per maand wedstrijd op woensdagavond om 21u30 (verantwoordelijke: Ronny Haverals)
4. **Mikra zaalvoetbal voor jongeren (11 leden):** recreatief zaalvoetbal voor jongeren vanaf 6 jaar, zaterdag van 13u tot 14u30, 3x per maand
5. **Mikra badmintonafdeling voor (jong) volwassenen (39 leden):** vriendschappelijk badminton met interne competitie, zondagavond van 19u tot 21u. Jaarlijks intern clubtornooi (begin juni).
6. **Mikra badminton voor jongeren (31 leden):** recreatief badminton voor jongeren vanaf 6 jaar, zaterdag van 12u tot 13u, 3x per maand

Mikra: wa is da????

Mikra werd in 1987 opgericht door (o.a.) **Luc De Fré** en **Jean-Paul Cordemans**. Zij vormen ook vandaag nog "het kloppend hart van de vereniging" als voorzitter en secretaris/penningmeester, bijgestaan door **Nadia Aptekers** en **Philippe Lenaertz**. Sinds september 2017 maken ook **Rani De Fré**, **Bianca Vander Auwera**, **Gaëtan Gallez** en **Jonas Haverals** deel uit van het Mikra-bestuur. Mikra staat voor "minivoetbal Kraainem". Bij Mikra wordt toch zaalvoetbal en geen minivoetbal gespeeld zal U terecht opmerken! Inderdaad, maar "**Zakra**" (zaalvoetbal Kraainem) vonden we echt niet goed klinken 😊! Op onze website vind je onder de hoofding "historiek" de volledige geschiedenis van onze vereniging.

Het klinkt misschien ongeloofwaardig, maar tijdens een kalenderjaar vinden er maar liefst 120 (!!) sportieve Mikra-activiteiten plaats. Het bestuur heeft dus zijn handen meer dan vol aan Mikra, maar mits goede afspraken onder de bestuursleden én hulp van vrijwilligers lukt het ons toch om alles in goede banen te leiden.

Zaalvoetbal voor jongens of meisjes vanaf 6 jaar

In deze Mikra-afdeling zijn nog plaatsen vrij. Vriendjes, vriendinnen, broers of zussen zijn dus zeker welkom. Graag vooraf even afstemmen met Nadia aub (nadia.aptekers@skynet.be).



Luc De Fré (Voorzitter) en Nadia Aptekers (bestuurslid) Grote Daalstraat 40, 1930 Zaventem, 02/725.44.68,
0475/77.95.92 (L), 0476/23.74.38 (N), luc.defre@skynet.be, nadia.aptekers@skynet.be
Jean-Paul Cordemans (Financiën/Secretariaat), A. Brackestraat 60c4, 1950 Kraainem, 02/721.13.49,
0475/94.30.89, jp.cordemans@skynet.be

Ledenkoppel in de kijker!

Zowel **Jolien** als **Tomas** zijn lid van Mikra. Laten we eens nader kennismaken met elk van hen...

Jolien

Ik ben nu het derde jaar lid van Mikra en heb Mikra leren kennen door mijn broer, Gaëtan Gallez en mijn schoonzus, Rani De Fré. Mijn broer speelde bij de voetbalploeg en ik was een regelmatige supporter. Daarna vroeg Rani of ik eens geen zin had om een badminton sessie mee te volgen, en ik dacht 'waarom niet'. Ik vond het meteen erg leuk en voila, 3 jaar later ben ik nog steeds van de partij en kijk er elke zondag naar enorm naar uit! Ik ben een student Orthopedagogie, zit nu in mijn laatste jaar. Ik hoop daarna iets te kunnen betekenen voor kinderen die het niet gemakkelijk hebben.

Naast mikra badminton doe ik ook nog steps, zwemmen, geef ik turnles aan kinderen van 6-8 en ben ik me samen met vrienden aan het voorbereiden om mee te doen aan de dodentocht.

Ik wil nog graag meegeven aan iedereen dat ik de sfeer enorm aangenaam vind bij Mikra, we zijn echt een grote familie.

Tomas

Ik ben nu aan mijn 4de seizoen bezig als lid van de Mikra. Heb de club leren kennen via mijn schoonbroer Gaëtan die kapitein is van ZVC Mikra waar ik nu ook bij speel. Als beroep ben ik lasser bij tuin-aanlegger Grond & Groen waar ik poorten etc. maak.

Ik speel ook nog zaalvoetbal bij Toogas (Diegem) en ben actief in het Bob-team van de Chiro van Diegem (als er iets stuk is dan is dit team verantwoordelijk voor de herstelling!).



"Is er vandaag badminton/zaalvoetbal of niet??"

Onze jongste leden hebben het erg naar hun zin op zaterdag. Ze worden 3x per maand begeleid door toffe monitoren (die stellen we graag in een volgende nieuwsbrief aan je voor) die hen op een plezierige manier (nog) beter leren badmintonnen of zaalvoetballen.

Tip: bij twijfel of er al dan niet een Mikra bijeenkomst is raden we je aan om www.mikra.be even te checken; zo hoeft je zoon of dochter niet ontgoocheld terug naar huis te gaan, omdat er toch geen Mikra blijkt te zijn die dag.



Rode Neuzen actie 2018

Ook dit jaar steunt Mikra deze mooie actie. Deze actie wil geld inzamelen om kinderen met psychische problemen te helpen en beter te begeleiden. Mikra besloot om dit jaar niet enkel rode neuzen te verkopen; **Rani** kwam met het toffe idee op de proppen om snoepzakjes te maken en zakjes met cuberdons ("neuzekes") te vullen. De rode neuzen en de zakjes snoep en cuberdons worden verkocht aan 5 Euro per stuk. Tot midden november kan je bij elke Mikra bijeenkomst je steente bijdragen. Het integrale bedrag gaat naar de actie; op die manier kan Mikra hopelijk een zeer mooi bedrag doorstorten. We willen langs deze weg alvast iedereen bedanken die zijn of haar hart al liet spreken: DANKJEWEL!!

We bedanken alvast ook graag onze vrienden van Chiro BAM! Op zaterdag 17 november organiseren ze hun jaarlijks spaghettifestijn in zaal Cammeland (van 11u30 tot 21u) (info en reservatie: jonas.h93@hotmail.com) waar een Mikra delegatie present zal zijn om een lekkere spaghetti te eten en toelating kreeg om zakjes snoep, cuberdons en rode neuzen te verkopen aan de vele aanwezigen.

Woensdag 24 oktober om 21u30 in de sporthal van Kraainem

Onze Mikra Old Timers spelen louter vriendschappelijke wedstrijden. Winnen is tof, maar een fijne zaalvoetbal-wedstrijd spelen is het belangrijkste. Op woensdag 24 oktober staat er een ietwat speciale wedstrijd op het programma. De tegenstander van die avond blijft nog even een geheim, niet in het minst voor de Old Timers zelf. Supporters zijn, zoals altijd, van harte welkom. De toegang is, zoals voor elke Mikra-wedstrijd trouwens, volledig gratis.

Wie o wie zal het opnemen tegen onze Mikra Old Timers??? We maken die avond een toffe foto van beide ploegen en publiceren hem in de volgende Mikra-nieuwsbrief.

